



Sophie Duflo

Créatrice de contenus voyage 50+ pour hôtels et destinations

Je suis Sophie Duflo, 62 ans, créatrice du blog *Escapades Amoureuses*, dédié aux voyageurs de 50 ans et plus. Depuis 14 ans, j'inspire une communauté de seniors curieux, actifs et exigeants, en quête d'hébergements de charme, de belles tables et d'expériences mémorables. Passionnée d'aéologie et gastronomie, ancienne professeure et rédactrice web SEO certifiée, je crée des contenus qui rassurent, donnent envie... et incitent à réserver.

Mon objectif : transformer l'inspiration en séjours.

EN BREF

- ✓ **Niches** : voyages 50+, séjours de charme, escapades en France et en Europe, œnotourisme, bien-être
- ✓ **Positionnement** : raconter des expériences authentiques, élégantes et accessibles, où l'hébergement joue un rôle central
- ✓ **Mission** : montrer que le voyage après 50 ans est un nouveau chapitre de vie, et donner confiance aux femmes qui voyagent en solo

CHIFFRES CLÉS (JANVIER 2026)

Blog EscapadesAmoureuses.com

• 4 500 abonnés

• 4 500 visiteurs uniques par mois

• Autorité de domaine : 30

• Audience majoritairement 50+, francophone, intéressée par les week-ends, séjours bien-être, city-breaks et escapades œnologiques

Réseaux sociaux

Instagram

(@confidences_et_escapades)

9 500 abonnés

 contact@escapadesamoureuses.com



06 86 88 71 10



escapadesamoureuses.com



sophieduflo

Pourquoi collaborer avec moi ?

Pack Expérience - Mettre en avant un séjour ou une offre

Objectif : Valoriser une expérience complète dans votre établissement

- 1 séjour presse ou expérientiel dans votre établissement
- 1 article SEO détaillé (avec possibilité de mise à jour dans le temps)
 - 1 reel Instagram + 1 post carrousel
 - stories pendant et après le séjour
- Mise en avant dans une newsletter (si pertinent par rapport à votre cible)

MA FAÇON DE TRAVAILLER

1. Échange et brief - Compréhension de votre positionnement, de votre clientèle, de vos objectifs (occupation, saison, nouvelles offres)
2. Séjour et création de contenu - Expérience sur place (si séjour presse), prise de notes, photos, vidéos, puis rédaction et création de contenus
3. Validation et publication - Validation des informations clés avec vous avant mise en ligne, puis publication sur le blog et les réseaux sociaux

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE

Destinations et offices de tourisme

Visit Valencia, Nancy Tourisme, J'aime l'Aisne, Lens-Liévin Tourisme, Chartres Tourisme, Eure Tourisme, Valenciennes Tourisme, Ville d'Épernay, Lille Tourisme, Nièvre Tourisme, Office de Tourisme de Sète, Hérault Tourisme, Office de Tourisme de Marseille.

Hôtels et hébergements

- Hôtels Oceania
- Hôtel Le Six Spa Paris
- Chambre d'hôtes Fenêtres-sur-Mer
- Château Laborde en Sologne
- Le Domaine des Prés Verts
- Les Étangs de Corot

Articles dans la presse

- Article dans le magazine de Sophie Davant - début 2025
- Article dans le magazine Pleine Vie - juin 2025
- Article dans le Mag Salon du Tourisme n°6

Cette visibilité éditoriale renforce ma crédibilité auprès de votre clientèle et démontre la reconnaissance de mon expertise par les médias grand public.